



## 15 天怒江/芒市/腾冲汽车游

NJDHTC15D



### 第 1 天：新加坡-昆明-楚雄

(午晚餐)

昆明机场接机，午餐后前往楚雄。送酒店。

### 第 2 天：楚雄—泸水

(早午晚餐)

乘车前往泸水，沿途欣赏滇西美丽的风光。住泸水

### 第 3 天：泸水—贡山【老虎跳】【飞来石】【石月亮】【江中松】(100KM, 2hrs)

(早午晚餐)

乘车前往观怒江大峡谷风光，怒江大峡谷是世界自然遗产“三江并流”地区的核心区。怒江上，还保留有溜索、藤桥、铁索桥等各式桥梁，宛如一座活的桥梁博物馆。途中有老虎跳，飞来石，石月亮，江中松等景点。石月亮在高黎贡山脉中北部福贡县利沙底乡境内的怒江西岸，位于海拔 3200 米—3500 米之间的山颠中，有一个天然大理岩溶蚀而成的深洞穿透整个山体。深洞呈椭圆型，从远处眺望恰似一轮明月高高悬挂于山林峰海之中，与天空连接为一体，傣语叫〔亚哈吧〕。与云南大多数的地区相比，怒江除了峡谷能称得上世界之最外，还有植物王国、动物王国、世界物种基因库及世界生物多样性中心区等头衔。只要置身于大峡谷之中，听着怒江发出的低沉怒吼，和两山的险峻之势，都会给你一种来自大自然的力量之感，让你体会大自然的千姿百态和勃勃生机。住贡山

### 第 4 天：贡山—丙中洛—贡山【丙中洛田园风光】【怒江第一湾】【桃花岛】【石门关】(早午晚餐)

观怒江第一湾：怒江流经贡山独龙族怒族自治县丙中洛乡日丹村附近时，由于受悬崖绝壁的阻挡，江水的流向从由北向南改为由东向西，但流出 300 余米后，又被丹拉大山陡坡挡住了去路，只好再次调头由西向东急转，因而这里形成了一个大的半圆形大湾，当地人叫“铁峡”，后统称为“怒江第一湾”。丙中洛田园：是怒江上少有的 一个坝子，坝子上居住着：傣、藏、独龙、怒、白等少数民族，在这里各个民族的信仰不同，而他们集居于此却互相不排斥，不干扰。如重丁村天主教，藏传佛教“普化寺”等。还有怒族的石板房，石门雄关：标准地名为纳依强（石门关属别名），怒族地名，“纳依”为仙人洞的意思，“强”关口的意思，含意为仙人也难通过的关口。在丙中洛乡政府驻地丙中洛西北 2.5 公里处。江西石门关有两个仙人洞，江东石门关有一个仙人洞，洞上均刻有藏族经文，江东石门上还刻有一尊佛像。侧面有两个石坠，形极似伞，称之石伞。住贡山

### 第 5 天：贡山—泸水 (120KM, 3hrs) —六库 (35KM, 1hrs) —泸水【老姆登基督教堂】【废城】(早午晚餐)

乘车前往泸水，午餐后乘车前往六库镇，怒江的风光是大自然赐予人类的，怒江峡谷的气势、奔腾不息的怒江河流、晨雾如中国水墨画似地装饰着雄伟的峡谷。途经废城（知子罗），那是一座被废弃的县城，因为至今还居住着一些不愿离去的居民，使得这座从前的县城特别的不同。参观老姆登教堂——出乎意料地出现在这个人烟稀少的峡谷里，下午乘车返回泸水。住泸水

### 第 6 天：泸水—腾冲【和顺侨乡】【叠水河瀑布】

(早午晚餐)

乘车前往腾冲，游览和顺侨乡：远山茫茫苍苍，近水河悠扬，万家坡坨下，绝胜小苏杭。——民国元老李根源先生在诗中描绘的就是极边古镇——和顺。游览全国唯一的城市瀑布——叠水河瀑布。游览北海湿地是云南最大的火山堰塞湖，原来湿地的面积有 3200 亩，后来有 1500 亩被填海种地毁掉了，现在已经很难恢复原来的地貌。住腾冲

### 第 7 天：腾冲【火山公园】【热海公园】

(早午晚餐)

腾冲热海位于腾冲县城南 12 公里处的澡塘河谷，总面积 8 平方公里，是因其地热景观而闻名，许多景点为国内罕见。地热显示特征为喷气孔、冒气地面、热沸泉、喷泉、毒气孔、热水泉华、热水喷爆六种景观。有较高观赏价值的景点有：澡塘河瀑布、蛤蟆嘴、热福地、仙人澡塘、鼓鸣泉、珍珠泉等，尤以大滚锅沸泉为最。滚锅直径 6.12 米。水深 1.5 米，



喷高0.3米，温度达96.6摄氏度，沸水翻起白色浪花，蒸汽冲天，数里可见，蔚为壮观。**游火山公园**:火山形成于距今约340万年到1万间的上新世至全新世，其中距今约1万年左右形成的火山共4座。较早形成的火山熔岩由于遭受长期强烈风化，火山锥体大多破坏，仅保存6座仍能见穹丘地貌或火山山体的火山。部分是休眠火山。住腾冲

## 第8天: 腾冲——瑞丽 (150KM, 3hrs) (早午晚餐)

早餐后乘车至孔雀公主的故乡—瑞丽，午餐后一个村寨二个国家【一寨两国】。住瑞丽

## 第9天: 瑞丽【莫里森林公园】 (早午晚餐)

早餐后游览游览游亚热带雨林奇观—**莫里森林公园**，观佛脚印，扎朵瀑布，独树成林。体验瑞丽不一样的泼水节。瑞丽江灌溉着中缅两国上万万公顷肥沃的土地，养育着近百万的人口，发源于高黎贡山，流经云南滇西腾冲、瑞丽等地流入缅甸，在缅伊尼瓦附近江入伊洛瓦底江，瑞丽江其中20余公里属中缅两国界河，是云南省西部的重要河流之一，属亚热带长流河。瑞丽江水流平缓，清平如镜，江畔良田万顷，傣家村寨树竹环绕，风光如画，景色十分秀丽。大盈江是伊洛瓦底江上游的一条支流，在数百里原始森林峡谷中穿行后来到盈江平原，流速减缓，江面扩宽，两岸是一望无垠的农田，竹树环合的村寨点缀其间，江岸有数千里的凤尾竹堤，江心时见绿色小岛，蓝天白云，翠竹绿岛映在悠悠的江面上，小船轻轻划过，悠扬的傣家情歌随风飘来，构成了一组别致的抒情诗。住瑞丽

## 第10天: 瑞丽 (早午晚餐)

弄岛，并不是岛。隔瑞丽江可眺望近邻缅北南坎景色，独具异国风情。走过街道上成排相连具有缅甸风格的房屋，中缅一条街位于中缅两国国境线81号附1、附2号和82号至83号界碑两侧，全长约1500米。中缅街在我国境内一段称“中缅友谊街”，在缅甸境内一段称为“白象街”。

## 第11天: 瑞丽—芒市—保山 (240KM, 4hrs) (早午晚餐)

早餐后乘车前往保山，途经德宏，保山是著名“西南丝绸之路”的重要驿站，滇西茶马古道重镇、兰花之城——保山，在古代称永昌，是云南省开发较早的地区之一。由于永昌古城是古代南方丝绸之路的重要驿站，保山古城从南诏皮逻阁始建土城至今，已有一千二百多年的历史。保山多兰花，野生资源有30多种，一年一度的保山端阳花街（农历5月初5日），就是以展出和交易兰花为主的花市，有很浓的地方特色。届时，全城但见兰花遍地，百花争奇斗艳，果木扶疏，人流如潮。住保山

## 第12天: 保山—昆明 (600KM, 9hrs) (早午晚餐)

早餐后乘车返回大理，古城。游船游洱海好好休整一下。住昆明

## 第13天: 昆明—东川 (早午晚餐)

早餐后返回昆明，驱车前往东川红土地，途径东川县城。拍摄多彩的大地锦绣黄昏图。落霞沟，打马坎、锦绣园、乐谱凹。在不同的时间，这些地块呈现不同的色块，而且每年不同，引得旅游、摄影爱好者欲罢不能。住红土地民居。

## 第14天: 东川—昆明—玉溪 (早午晚餐)

早餐后乘车前往玉溪，早餐后乘车前往玉溪，品尝**澄江藕粉**，**澄江铜锅鱼**，然后游览**澄江抚仙湖**。下午乘车前往位于玉溪“云南第一村”大营街的映月潭温泉，可泡28个风情各异的温泉溪。晚上住映月潭温泉酒店。

## 第15天: 玉溪—昆明—新加坡 (早餐)

早餐后返回昆明，搭乘国际航班返回新加坡。

最后: 希望您能够满意REN REN TRAVEL 为您安排的旅行线路，并衷心祝福您度过一个美好的旅行假期!  
(最终确认行程以当地旅行社确认及航班时间为准)